Vamos todos votar!

Eleições a 28 e 29 de março

Diretor: António Fonseca

Fev. 2023 | 25

Publicação Mensal | Preço 1,5€

Mais Bancário

Acordo assinado!

Bancários reformados já podem receber a meia pensão

Mais
Sindicato do Sector Financeiro

Número Grátis
800 204 222

PROTOCOLO SERVILUSA

CONDIÇÕES ESPECIAIS

PARA SÓCIOS DO SINDICATO E FAMILIARES

PLANO FUNERAL EM VIDA | SERVIÇO FUNERÁRIO

ESCOLHEMOS COMO VIVER A VIDA

Agora podemos escolher como nos despedimos dela.

Servilusa
AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

Sempre do seu lado

Saiba mais em servilusa.pt, ou funeralvida.servilusa.pt

ANTÓNIO FONSECA

Vote, participe no nosso futuro

Como os sócios do MAIS sabem, nos dias 28 e 29 de março realizam-se as eleições para os Órgãos Sociais. Todos somos chamados a expressar a nossa vontade para o destino do Sindicato nos próximos quatro anos.
As eleições não são um ato leviano. Nem um ato sem relevância para ignorar e deixar nas mãos dos outros. Ou para votar levado por estados de alma.
O nosso Sindicato é responsável pela contratação coletiva, pelos benefícios sociais e pela gestão do SAMS, entre outras matérias. É o Sindicato, enquanto coletivo, que protege os sócios, ativos e reformados. E por isso o seu rumo deve ser ponderado sem aventureirismos mas, pelo contrário, com muita reflexão e visão de futuro. Do futuro que queremos.
É esse o exercício que se espera de cada um de nós no momento de votar.
O voto é, como se diz, um direito – e em Portugal esperámos 48 anos para poder exercê-lo. Mas é também um dever. Um compromisso pessoal, para com a classe que o Sindicato representa e para com o futuro de todos nós.
A participação ativa dá-nos, a todos, o direito de exigir, de contestar, de congratular. Não votar e depois andar a queixar-se é, no mínimo, uma irresponsabilidade.
E é tão simples votar! Durante dois dias pode fazê-lo a partir do local onde estiver, seja no banco, na calma de sua casa, no café ou nas instalações do MAIS. Basta pegar no computador, no tablet ou no smartphone e ligar-se à internet. À hora que quiser.
Ainda resta muito tempo para formar a sua opinião. Os sócios terão a oportunidade de ser esclarecidos durante a campanha eleitoral, e ouvir, analisar e pensar sobre as propostas de cada lista concorrente, seja para a MAG, a Direção ou para as Secções Sindicais de Empresa, Regionais ou de Reformados.
O que se espera de quem concorre é que acima de tudo respeite o Sindicato e os seus sócios. E isso significa agir com dignidade, sem difamações, mentiras ou falsidades. O que está em causa é demasiado importante para ligeirezas. Que todos saibam comportar-se à altura do que o Mais Sindicato e os seus sócios merecem. E do seu legado.
Apelo a todos os associados para que participem nas eleições.
O voto de cada um é, sempre, essencial para o nosso futuro coletivo.
Nos dias 28 e 29 de março não fique alheio. Vote!

6

Sindical
Aumentos salariais: Sindicatos e bancos longe de consenso

7

Sindical
Prémio de antiguidade: julgamento repete-se

Sindical

Aumentos salariais: Sindicatos e bancos longe de consenso | **6**
Prémio de antiguidade do ACT: julgamento repete-se | **7**
Meia pensão para bancários reformados | **8**

Eleições

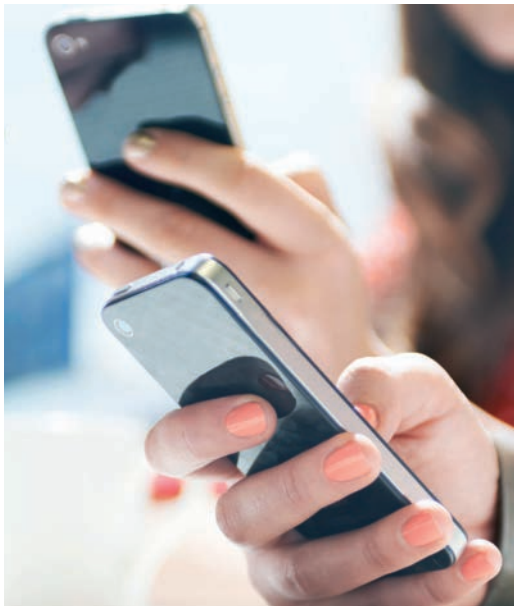
Tudo a postos! | **10**
Listas de candidatos aos Corpos Gerentes para o quadriénio 2023/2027 | **10**
Programa da Lista A | **12**
Programa da Lista B | **14**
São 47 as listas concorrentes aos Secretariados das Secções Sindicais | **16**

Tempos Livres

Vem aprender inglês! | **28**
Diversão garantida na Colónia de Férias | **29**
King: Eugénio Marques lidera classificação | **30**
Bowling: João Torres arranca a vencer | **30**
Apartamentos no Algarve já disponíveis | **31**
Consulte a Revista de Férias | **31**

Talento à prova | 33

Passatempos | 34



10 **Eleições**
Tudo a postos

Propriedade: Sindicato da Banca, Seguros e Tecnologias –Mais Sindicato
NIF 500 825 556
Correio eletrónico: direccao@mais.pt
Diretor: António Fonseca
Diretor-adjunto: João Carvalho
Conselho editorial: António Fonseca, Cristina Trony, João Carvalho e Vânia Ferreira
Editor: Elsa Andrade
Redação, Edição e Produção:
Rua de São José, 131 | 1169-046 Lisboa
Tels.: 213 216 100 | Fax: 213 216 180
Correio eletrónico: maisbancario@mais.pt
Grafismo: Ricardo Nogueira
Pré-impressão e Impressão: Xis e érre, xer@netcabo.pt
Rua José Afonso,1, 2.º- Dto. | 2810-237 Laranjeiro
Tiragem: 34.331 exemplares (4.331 enviados por correio eletrónico)
Periodicidade: Mensal
Depósito legal: 310954/10
Registado na ERC: n.º 109.009
www.mais.pt

Estatuto Editorial
Consultável através do endereço:
https://www.mais.pt/atividadesindical/informacao/publicacoes/Pages/estatutoeditorial_bancario.aspx

A publicidade publicada e/ou inserta no Mais Bancário é da total responsabilidade dos anunciantes

A Palavra ao sócio

Agradecimento ao SAMS

Venho por este meio agradecer TODA a assistência prestada à minha esposa, Isaura Magalhães, desde a consulta inicial a 3 de janeiro, que conduziu à intervenção cirúrgica no passado dia 16.
Agradeço ao Senhor Dr. Paulo Gonçalves Pedro, ao Dr. Manuel Pedro Magalhães e a toda a equipa do 3.º andar do Hospital SAMS (Medicina Intensiva).
A todos, apresento os meus cordiais cumprimentos.
Agradeço a assistência prestada e o profissionalismo evidenciado.
Obrigado

Manuel Magalhães
Sócio n.º 30288

Grande Angular

Dinheiro Vivo

Estudo: Semana de quatro dias de trabalho reduz stresse e mantém a produtividade

Trabalhar quatro dias por semana reduz o stresse e mantém os níveis de produtividade, refere um relatório publicado por investigadores da Universidade de Cambridge, a partir de um projeto-piloto com 61 empresas no Reino Unido.
O relatório sustenta que durante os seis meses em que estas organizações reduziram o horário de trabalho dos seus colaboradores em 20%, sem redução salarial, as baixas por doença diminuíram 65% e as saídas de trabalhadores para outras empresas em 57%.
A investigação aponta também que 79% dos funcionários indicaram que o seu burnout (exaustão) foi reduzido e 39% disseram que os seus níveis de stresse diminuíram.
As empresas que participaram no programa, promovido pelo grupo de pressão "4 Day's a Week Campaign" ("Campanha pelos quatro dias da semana", em português), registaram nesse período um aumento médio de 1,4% da sua faturação em relação ao mesmo período do ano anterior, aponta também o relatório, liderado pelo sociólogo de Cambridge, Brendan Burchell.
(...) Em Portugal, das 90 empresas que manifestaram interesse em aderir à semana de quatro dias de trabalho, cerca de 30 formalizaram a decisão de integrar o projeto-piloto, revelou em 15 de fevereiro o secretário de Estado do Trabalho, Miguel Fontes.
"O nosso objetivo era ter um número não inferior a 30 e esse número já o temos, muito provavelmente iremos até ultrapassar essa fasquia", acrescentou Miguel Fontes, sublinhando que "ainda estão muitas empresas a ponderar" a decisão.
No início do mês, a ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Ana Mendes Godinho, adiantou ao Negócios e Antena 1 que as empresas interessadas em aderir ao projeto da semana de quatro dias de trabalho são de vários setores, sobretudo da indústria, comércio, informação e comunicação, com variedade geográfica e de diferentes dimensões.
O programa-piloto consiste na avaliação da implementação da semana de quatro dias, com a correspondente redução do número de horas de trabalho, sem diminuição da retribuição, sendo dirigido às entidades empregadoras e respetivos trabalhadores que voluntariamente queiram aderir.
As entidades que se inscreverem no programa-piloto são avaliadas antes, durante e após o programa, através de indicadores relativos à empresa, designadamente produtividade e custos intermédios, e aos trabalhadores, incluindo a saúde e bem-estar, com recurso a metodologia a definir pela equipa coordenadora.

Aumentos salariais

Sindicatos e bancos longe de consenso

As posições do MAIS, SBC e SBN e as das Instituições de Crédito (IC) nas diversas mesas negociais continuam afastadas. A manter-se o atual comportamento não haverá acordo, garantem os Sindicatos… nem direito a incentivo fiscal

INÊS F. NETO

Nos processos negociais em curso, os Sindicatos concordaram em dar prioridade à negociação das tabelas e de todas as cláusulas de expressão pecuniária, deixando para uma segunda fase a discussão do clausulado.
Mas as partes estão ainda longe de um acordo – acordo que é necessário caso as IC desejem beneficiar dos incentivos fiscais negociados em concertação social.
Recorde-se que o acordo de concertação social prevê benefícios fiscais para as empresas que, em sede de contratação coletiva, negoceiem com os sindicatos atualizações salariais de, no mínimo, 5,1%.
Já o Orçamento do Estado de 2023 refere um "incentivo fiscal à valorização salarial", ou seja, "para a determinação do lucro tributável dos sujeitos passivos de IRC e dos sujeitos passivos de IRS com contabilidade organizada, os encargos correspondentes ao aumento determinado por instrumento de regulamentação coletiva de trabalho dinâmica relativos a trabalhadores com contrato de trabalho por tempo indeterminado (…)".

Atos de gestão

Algumas instituições já adiantaram aumentos de 4% apenas no nível e só aos trabalhadores do ativo, desprezando os reformados. E fizeram-no por ato de gestão, fora das mesas negociais.
Estes Sindicatos repudiam veementemente esta atitude, que visa única e exclusivamente "silenciar" os poucos que já receberam, considerando que assim os Sindicatos vão desistir de lutar por aumentos dignos.
As IC podem desenganar-se – assim não haverá acordo com o MAIS, o SBC e o SBN.
E os Sindicatos lembram a todas as IC: se querem ser abrangidas pelos benefícios fiscais previstos no acordo de concertação social (majoração de 50% das despesas com o aumento dos salários), uma das condições é haver acordo com os Sindicatos… O que com estes comportamentos não acontecerá.

ACT

Nesta fase e atendendo ao comportamento das IC, chegar a acordo no ACT é difícil. As IC evoluíram, mas ainda estão muito longe da pretensão dos Sindicatos. Na última ronda negocial, realizada a 28 de fevereiro, as IC mantiveram a proposta anterior de 3% de aumento salarial, sem terem aceitado, sequer, uma das propostas sindicais de clausulado para desbloquear este impasse. MAIS, SBC e SBN ficaram indignados face à demonstrada falta de consideração pelos trabalhadores, afirmando que não aceitam e exigindo mais. Ficou a promessa das IC de reponderarem a sua posição.

CGD

Já a CGD alega estar proibida pela tutela de ir além de um aumento de 5,1% da massa salarial, a qual abrange todas as remunerações tais como o nível, diuturnidades, isenção de horário de trabalho, promoções, etc. Estes Sindicatos não aceitam essa posição.

BCP

No BCP, cuja primeira ronda negocial está prevista para dia 10 de março, a contraproposta apresentada foi de 2,5%. MAIS, SBC e SBN aguardam as negociações para iniciar a discussão, mas deixam já claro que nunca aceitarão essa percentagem, atendendo, inclusive, aos excelentes resultados do banco em 2022 e recentemente apresentados: o BCP duplicou os lucros face a 2021.

Outros bancos

Outras instituições, como o Montepio Geral, ainda não responderam, o que deve verificar-se nos próximos dias, pois termina o prazo legal para apresentarem as suas contrapropostas aos Sindicatos.

Prémio de antiguidade do ACT: julgamento repete-se

Em causa está o diferendo sobre se o pagamento do prémio deve ter como referência a totalidade do tempo de bom e efetivo serviço prestado em cada banco. MAIS, SBC e SBN defendem que sim, banca opõe-se

INÊS F. NETO

Na sequência de Acórdão do Tribunal da Relação de Lisboa, realizou-se, dia 15 de fevereiro, a repetição do julgamento do processo relacionado com a interpretação da cláusula do ACT referente ao pagamento do prémio de antiguidade.

Está em discussão, neste momento, parte dos factos objeto da controvérsia, considerando as anteriores sessões de julgamento.

Recorde-se que o Tribunal da Relação de Lisboa, em processo de natureza diferente, mas sobre a mesma temática, deu razão a um sócio representado por um Sindicato da Febase, considerando que o pagamento do prémio deve ter como referência a totalidade do tempo de bom e efetivo serviço prestado ao serviço de cada banco. No entanto, o Tribunal de Trabalho de Lisboa, em ação movida pelo BST, decidiu a favor da pretensão dos bancos, compartimentando por períodos separados o tempo de antiguidade – tese que os Sindicatos não acolheram.

Recurso

Os Sindicatos da Febase recorreram da sentença, invocando o precedente jurisprudencial de o Tribunal da Relação de Lisboa anteriormente ter aceite a tese do Sindicato.
A repetição do julgamento decorreu dia 15 e, dada a decisão anterior do Tribunal da Relação de Lisboa a favor da tese dos Sindicatos, MAIS, SBC e SBN aguardam com expectativa a decisão final do presente processo.

(Da esquerda para a direita): António Fonseca (MAIS), Helena Carvalheiro (SBC), Secretário de Estado Nuno Santos Félix; Vitor Bento (APB), Mário Mourão (SBN) e Sérgio Monte (UGT)

Já está!

Bancários reformados recebem meia pensão

Os bancários reformados que ficaram excluídos do complemento excecional do Governo têm agora direito a receber a meia pensão, graças ao Memorando assinado pelos Sindicatos dos Bancários da UGT, o secretário de Estado dos Assuntos Fiscais e a APB

INÊS. F. NETO

A cerimónia de assinatura do Memorando para o Estabelecimento de um Complemento Excecional a Pensionistas do Setor Bancário, o acordo tripartido entre Governo, Bancos, Sindicatos Verticais dos Bancários e UGT decorreu no dia 24 de fevereiro, no Ministério das Finanças.
Quase seis meses depois de o Governo ter instituído o complemento excecional para mitigar os efeitos da escalada da inflação, os bancários que recebem a reforma através dos fundos de pensões – e na altura excluídos desse direito –, vão finalmente receber a meia pensão.

O Memorando prevê os procedimentos necessários para efetuar o pagamento do complemento excecional, ou seja, os fundos de pensões assegurarão o processamento da meia pensão até ao final de junho de 2023. Depois, o Estado irá reembolsar os fundos de pensões.

Rapidez no pagamento

Na ocasião, o presidente do MAIS, ao intervir em nome dos três Sindicatos, destacou o momento de emoção para todos, pois este foi "um dia extremamente importante, em que se pôs fim a uma injustiça", e culminou uma luta e negociação que envolveu grande empenho sindical. "Privilegiámos não a luta na rua – embora também fomos à rua – mas a negociação."
"Esta é uma conquista destes três Sindicatos e não de outros", frisou António Fonseca, sendo bastante contundente face aos que tentam, agora, usurpar o trabalho das estruturas sindicais da UGT e apresentá-lo como seu.
António Fonseca agradeceu aos bancos, que "acederam de imediato à solução que apresentámos", bem como ao

Governo, por "compreender a injustiça" de que estavam a ser vítimas os bancários reformados.
Congratulando-se pela regularização do processo, o presidente do Mais Sindicato solicitou aos bancos que "ajam com rapidez" para que os fundos de pensões disponibilizem quanto antes a verba correspondente à meia pensão.
Também Mário Mourão, secretário-geral da UGT, destacou "a força do diálogo e da negociação" que permitiu chegar à assinatura do documento.

Responsabilidade

Vítor Bento, presidente da APB, adiantou também que quando confrontados com a apresentação desta solução pelos Sindicatos da UGT, os bancos desde o primeiro momento afirmaram a sua "disponibilidade e empenho em viabilizar e facilitar a sua concretização".
Por sua vez, o secretário de Estado dos Assuntos Fiscais assinalou que o Estado disponibilizará a verba – cerca de 40 milhões de euros – aos fundos de pensões através do Orçamento do Estado, "da mesma forma que o complemento pago aos restantes pensionistas foi pago pelo Orçamento do Estado", esclareceu Nuno Santos Félix. "A diferença aqui é que o pagamento é feito pelos fundos de pensões porque são estes que têm uma relação financeira direta com estes pensionistas", acrescentou o governante.
O secretário de Estado sublinhou ainda que "tem existido transição dos fundos de pensões quer para a Segurança Social quer para a CGA", como recentemente aconteceu com o fundo da CGD. Além disso, afirmou, trata-se de "fundos de pensões que, em regra, não eram complementares, mas substitutivos da Segurança Social".

Negociação e diálogo

Os Sindicatos – MAIS Sindicato, SBC e SBN – e a UGT sempre acreditaram que os bancários reformados estavam em igualdade de direitos dos restantes e nunca desistiram de lutar por isso.
Como ficou provado, o compromisso destes Sindicatos perante os bancários reformados não foi uma promessa

vã nem tão pouco demagogia, como alguns quiseram fazer passar.
MAIS, SBC e SBN orgulham-se das suas conquistas e esta é mais uma prova do seu empenho em negociar soluções. Foram estes Sindicatos e a UGT que desde o primeiro dia contestaram a exclusão dos bancários reformados e apresentaram aos bancos e ao Governo a solução que agora permite o pagamento da meia pensão.
Enquanto MAIS, SBC e SBN trabalhavam em prol dos bancários, outros nada faziam e, inclusive quando questionados sobre a negociação em curso, afirmaram nada ter a ver com isso.
No entanto, agora correram a anunciar e assinar o resultado do trabalho que usurparam.
É preferível que o trabalho do MAIS, SBC e SBN beneficie todos os bancários. Pois se estes Sindicatos não tivessem lutado para se chegar ao Memorando, nenhum bancário reformado receberia um cêntimo que fosse.

Quem tem direito

O Memorando elenca os bancários reformados incluídos no direito ao complemento excecional, de acordo com o tipo de pensão

- Pensionistas bancários cuja reforma é paga pelo respetivo fundo de pensões. O complemento excecional será equivalente ao auferido pelos pensionistas do regime geral (50% do valor da reforma pago no passado mês de outubro), ao qual serão deduzidos os 125 euros que já receberam;
- Pensionistas bancários que recebem uma parte da reforma através da Segurança Social, na proporção das suas contribuições para o sistema geral público, na parte em que não o tenham recebido. Para isso, será aprovado diploma correspondente durante o primeiro semestre deste ano;
- Os montantes deste complemento serão objeto de retenção na fonte autónoma, não podendo, para efeitos de cálculo do IRS a reter, ser adicionados às pensões dos meses em que são pagos.

A partir deste momento, cada Banco iniciará o processo para que o respetivo fundo de pensões credite os reformados bancários, no limite até final de junho. O mês em que o pagamento será feito dependerá de cada Instituição.

Tudo a postos!

Está tudo a ser ultimado para que nos próximos dias 28 e 29 de março os 34.176 associados recenseados do Mais Sindicato – Sindicato da Banca, Seguros e Tecnologias possam exercer o seu direito de voto, expressando assim a sua escolha para o quadriénio 2023/2027

INÊS F. NETO

O processo iniciou-se quando o Conselho Geral, na sua sessão de 13 de dezembro de 2022, aprovou os três documentos necessários ao processo: Regulamento Eleitoral, Regulamento das Assembleias Gerais e o Regulamento das Secções Sindicais.
Desde então, o processo de preparação do ato eleitoral tem decorrido como previsto e as respetivas datas cumpridas.
Os cadernos de recenseamento definitivos (sócios inscritos até 28 de setembro de 2022) estão disponíveis para consulta no site do MAIS, cumprindo as normas de privacidade estabelecida, de acordo com a Comissão Nacional de Proteção de Dados.
As listas concorrentes aos Corpos Gerentes são

Listas de candidatos aos Corpos Gerentes para

ProximidadeeRigor

Lista A – Proximidade e Rigor

Mesa da Assembleia Geral

Vânia Sofia Oliveira Costa Ferreira (BPI)	Presidente
Amália dos Santos Rodrigues Varela (BdP)	Vice-Presidente
João Pedro Pais da Cunha Alves Moreira (CGD)	Secretário

Suplentes
Luís Manuel Costa Alves (BNP Paribas)
Marco Rafael de Leandro Afonso Rodrigues (BST)

Direção
António José Real da Fonseca (CGD)
João Gonçalo Barros Ferreira (BPI)
Cristina Maria Damião de Jesus (BST)
Cristina Alexandra Pereira Trony (CGD)
Humberto Miguel Lopes da Cruz de Jesus Cabral (BCP)
Daniel José Matos (Eurobic)
Pedro Miguel Correia Pereira Soares (EuroBic)
Mário Rui Peixoto Reis Costa (BST)
Mónica Patrícia Resende Gomes (BPI)
Tânia Maltez Ribeiro (MG)
Luís Carlos Furtado Brito Roque (NB)

Suplentes
Miguel Alexandre Silva Samora (CCAM)
Virgílio Silva de Matos (Reformado BCP)

duas: a lista A – Proximidade e Rigor; e a lista B – Novo Rumo. As Secções Sindicais Regionais e de Empresa são disputadas por 47 listas.
Os próximos passos a que os eleitores deverão estar atentos são o recebimento, na sua residência, dos programas das listas concorrentes (a partir de 13 de março); a campanha eleitoral (de 13 a 27 de março); e a receção, em casa, do PIN para votar (a partir de 18 de março).

E então será o momento da votação, que poderá cumprir de três formas: voto presencial eletrónico, por correspondência e eletrónico.

Recorde-se que nos dias de voto, para facilitar o contacto e esclarecer qualquer dúvida, estará ativa uma linha verde, cujos números são:
213 216 195, ext: 26195; e 213 216 196, ext: 26196.

o quadriénio 2023/2027

NOVO RUMO

Lista B – Novo Rumo

Mesa da Assembleia Geral

Teresa Nunes Rosa Ribeiro	Presidente
Filomeno Herlander Vieira Brás	Vice-Presidente
Pedro Ricardo Geraldes Dantas Ribeiro	Secretário

Suplentes
Maria Teresa de Seabra Rangel e Andrade
António Manuel de Morais Benoliel Caldeira Marques

Direção
Ana Rita Fonseca Câmara Leme Mendonça
João Carlos de Gouveia Pascoal
Fernando Horácio de Jesus Oliveira
Vítor Manuel dos Santos António
Carla Maria Sousa Santos
Flávio Rúben de Sousa Ferreira
Gualberto Medeiros Correia Tomé
Henrique Manuel Almeida Gomes Costa
Horácio Manuel Tavares Marcelino Figueiredo
José Luís de Oliveira Lains
Maria Manuela Aniceto Almeida

Suplentes
Ana Cristina Vieira Ferreira da Silva
Paula Isabel Machado Pina Coelho Matos

Proximidade e Rigor

NA DEFESA DOS BANCÁRIOS E NA AFIRMAÇÃO DO SAMS

Amália Varela
Banco de Portugal

Vânia Ferreira
BPI

João Moreira
CGD

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Luís Roque
Novo Banco

Mónica Gomes
BPI

Daniel Matos
Eurobic

Cristina Trony
CGD

DIREÇÃO

A importância do nosso passado e os enormes desafios do presente e do futuro levam-nos a trabalhar, diariamente, com empenho e seriedade. Só assim podemos garantir a força do MAIS Sindicato e a excelência dos cuidados de saúde prestados pelo SAMS. Por isso defendemos:

SAMS

Afirmar o SAMS como o melhor subsistema de saúde do país.

A saúde dos bancários no ativo e reformados é a nossa prioridade. Continuaremos a trabalhar todos os dias, investindo, renovando, com médicos de prestígio, novas valências e equipamentos sempre na vanguarda da tecnologia.

Propomos:

- Aumentar a oferta dos serviços disponibilizados;
- Adaptar os horários às necessidades dos beneficiários;
- Potenciar a rede de clínicas periféricas e regionais;
- Continuar a aposta na remodelação do parque tecnológico, garantindo o acesso aos tratamentos médicos mais avançados;
- Rejuvenescer e reforçar os quadros técnicos, designadamente do corpo clínico, o nosso principal ativo;
- Continuar a disponibilizar a outros utentes a capacidade excedentária da nossa oferta, contribuindo, assim, para a sustentabilidade financeira do sistema.

Reformados

Assegurar apoio a todos os reformados, pela garantia dos seus direitos, e responder às suas necessidades, sejam de saúde, jurídicas ou sindicais.

A defesa dos nossos sócios reformados tem sido e continuará a ser uma das nossas maiores prioridades, atendendo aos vários desafios que têm enfrentado. Continuaremos presentes para apoiar todos os nossos reformados nas mais diversas áreas, como foi o caso da Meia Pensão. Graças ao nosso trabalho e persistência foi possível garantir que todos os nossos sócios reformados vão recebê-la.

Assim, pretendemos:

- Assegurar que todos têm os esclarecimentos jurídicos e sindicais sobre os seus direitos na reforma, nomeadamente quanto ao pagamento da pensão;
- Prosseguir, utilizando todos os meios ao nosso alcance, a luta pela defesa intransigente dos direitos de todos os nossos reformados, nomeadamente no cálculo do valor das reformas;
- Proporcionar atividades de lazer que permitam aos sócios usufruir do seu tempo livre;

- Atender a todas as suas necessidades na área da Saúde.

Contratação

Defender intransigentemente os interesses dos bancários, assim como melhorar as tabelas remuneratórias.

A última década foi particularmente desafiante para os trabalhadores.

No entanto, o sistema bancário português soube acomodar bem as consequências das crises, não tendo sofrido efeitos negativos na liquidez, solvabilidade, rendibilidade e respetiva eficiência.

O ano de 2023 impõe à contratação coletiva enormes desafios, pelo que pretendemos:

- Atualizar as carreiras;
- Melhorar as condições de atribuição do crédito à habitação, face ao aumento das taxas de juro;
- Regulamentar o recurso ao teletrabalho;
- Assegurar a majoração do direito às férias;
- Reivindicar salários e pensões justos e dignos, contra a exponencial perda de poder de compra dos últimos anos, tendo em conta os atuais valores da inflação.

Nos Serviços Jurídicos

Garantir apoio jurídico a todos os bancários.

Na Estrutura

Equilibrar financeiramente e racionalizar a estrutura do MAIS Sindicato.

Na Sindicalização

Promover um sindicalismo de proximidade, sempre atento às necessidades dos trabalhadores.

Nos Tempos Livres

Reforçar as atividades de ocupação dos tempos livres, com vista a melhorar a qualidade de vida de todos os associados.

Na Informação

Apostar numa informação rigorosa, objetiva e eficaz.

Na Formação

Implementar um plano enquadrado com as necessidades dos sócios ativos e reformados.

Na Juventude

Dar voz aos jovens bancários, sensibilizando-os para a importância do sindicalismo na defesa dos seus direitos.

Na Igualdade

Criar uma Comissão com o objetivo de promover a Igualdade de Género, a Inclusão e a Conciliação entre vida familiar e profissional. Contamos com todos para que, diariamente, com proximidade e rigor, possamos continuar a defender os bancários e a afirmar o SAMS.

VOTE LISTA A DIREÇÃO E MAG

Um sindicato para Ativos e Reformados!
Um SAMS que proteja os Bancários e não encerre em Pandemias.

Quais as razões da candidatura?

Candidatamo-nos porque queremos fazer diferente, queremos um Novo Rumo para o nosso sindicato. O sindicato tem de estar mais focado nos seus sócios, sejam ativos ou reformados. As novas gerações têm estado alheadas do seu sindicato. Grande parte desconhece o seu inigualável passado, como edificámos o SAMS, como conquistámos e evoluímos com a luta. E, até como regredimos, nos direitos e na contratação coletiva por falta de mobilização.

Na outra vertente, não menos importante, entendemos que o SAMS necessita de um Novo Rumo para a sua gestão, invertendo o atual quadro de resultados negativos e gestão danosa. O SAMS foi criado pelos bancários e para os bancários, para apoio e proteção à sua saúde. É necessário assegurar que não volta a encerrar em situações pandémicas, mantendo-se o mais próximo possível dos beneficiários e famílias para melhor os servir, sempre com o dedicado apoio dos profissionais com os quais queremos incrementar o diálogo e dirimir conflitos.

> “*Propomo-nos* ***pugnar pela recuperação de direitos perdidos em 2016,***
> *recuperar* ***a carreira profissional e as promoções por antiguidade.***”

Qual o balanço que fazem da direção atual?

Em primeiro lugar, desde logo, o facto da atual direção ter falhado totalmente. A maioria dos seus membros, após sucessivos mandatos, candidatou-se em 2019 com dois objetivos, o “Sindicato (único) Nacional e o SAMS Solidário. Hoje, quatro anos volvidos, nem há miragem de “sindicato (único) nacional” nem o SAMS foi “solidário” na pandemia, pois fechou quando os bancários mais dele precisaram.

Em segundo, o facto da atual direção não ter intuído as suas falhas e incompetência. É sintomática a traição à verdade e a falta de ética que têm expressão máxima na última entrevista de António Fonseca que procura desresponsabilizar-se, “esquecendo” que está na direção desde 2011, nunca se tendo demarcado das gestões lesivas dessas direções.

O que pensam trazer de novo ao sindicato?

Um sindicato de classe, como já foi, respeitado, símbolo e referência de tantos outros. Pensamos, ainda, que deve existir uma real proximidade com a classe dos bancários, auscultando as suas opiniões, através de reuniões regulares para debate de matérias concretas. Dois princípios basilares: democratizar o sindicato e recuperar a participação efetiva dos bancários. Ouvir os sócios, mobilizá-los e submeter as propostas contratuais à sua decisão em plenários.

Tabela Salarial Única para ativos e reformados, que querem dizer com isso?

É a recuperação do princípio da aproximação das pensões de reforma aos vencimentos dos bancários no ativo, princípio que se manteve durante décadas e que foi "vendido" por estes dirigentes atuais que também estiveram em mandatos anteriores. No fundo, é a recuperação da tabela salarial única para ativos e reformados.

Como repor o poder de compra?

Defenderemos que a atualização de salários e pensões seja indexada à taxa média de inflação do ano anterior, travando assim a degradação dos salários e das pensões de reforma e o empobrecimento progressivo de muitos bancários e suas famílias, com destaque para um sector dos reformados.

Como encaram a realidade dos horários e ritmos de trabalho?

O incumprimento generalizado do horário de trabalho e a pressão desmedida afeta a harmoniosa conciliação entre a vida profissional, pessoal e familiar. É necessário combater os elevados ritmos de trabalho e a política dos "compromissos" que leva os bancários ao esgotamento e ao 'burnout'. Defendemos uma interação permanente com os sócios, por exemplo, com a deslocação regular dos corpos gerentes aos locais de trabalho.

Novas realidades, como vão abordar?

É urgente regulamentar, na contratação coletiva, a prática de Teletrabalho, assegurando direitos e livre escolha aos trabalhadores, impedindo assim a obrigatoriedade do mesmo por imposição das entidades patronais.

É urgente desenvolver uma permanente, ativa e verdadeira luta contra o Assédio Laboral, em todas as suas vertentes e formas, incluindo o assédio institucional.

Outsourcing, um problema?

Urge impedir o outsourcing para o desempenho de atividades bancárias permanentes, realidade que já atinge cerca de 15.000 postos de trabalho precários, e enfraquece, vulnerabiliza e degrada as relações de trabalho.

Um exemplo do que pretendem concretizar no sindicato?

O Novo Rumo vai ser isso mesmo: um Novo Rumo um novo caminho que prestigie o Sindicato, o SAMS mas, sobretudo, os Bancários. Facilmente se entende que as concretizações serão muitas e em todas as áreas.

Mas a título de exemplo, à semelhança do gabinete jurídico existente para atuar no campo jurídico-laboral, pretendemos criar um gabinete de estudos económico-sociais para podermos saber, técnica e justificadamente a real situação laboral dos trabalhadores, perante uma cada vez maior precarização e perda de direitos num contexto de sucessivos lucros da banca.

Quanto ao SAMS, têm propostas concretas para melhorar a vida dos beneficiários?

Pretendemos uma revisão e melhoria na área das comparticipações; estudar com os serviços e profissionais as formas dos beneficiários titulares e familiares terem vagas especificas nas marcações de consultas, meios auxiliares de diagnóstico e outros atos médicos.

Pretendemos estudar a implementação de uma unidade de cuidados continuados, atualmente inexistente, em espaço a encontrar nas instalações existentes. Pretendemos promover, em articulação com os serviços sociais dos SAMS, uma bolsa de voluntariado de bancários disponíveis para prestar apoio domiciliário a beneficiários dos SAMS, em situações de vulnerabilidade e isolamento.

São 47 as listas concorrentes aos Secretariados das Secções Sindicais

INÊS F. NETO

Nos dias 28 e 29 de março, os 34.176 associados do MAIS recenseados até 28 de setembro de 2022 (número total sujeito a retificação por perda da qualidade de sócio) vão eleger os órgãos do Sindicato para o próximo quadriénio: Mesa da Assembleia Geral (MAG), Direção e Secretariados das Secções Sindicais Regionais, de Empresa e de Reformados.

Para as Seções Sindicais apresentam-se a sufrágio 47 listas, para um total de 80 lugares nos Secretariados. Nas páginas seguintes, os eleitores encontram a informação pertinente sobre os Secretariados.

Em cada Secção Sindical é indicado o número de eleitores inscritos e de membros do Secretariado a eleger, bem como as listas concorrentes com as respetivas designações e o nome dos candidatos. Além, claro, da informação necessária sobre locais e horários de funcionamento das mesas de voto centrais e/ou dos quiosques do voto eletrónico.

Saliente-se que toda a votação é eletrónica. Mesmo a presencial é realizada num quiosque de votação onde está instalado um computador ligado à internet. Um trabalhador do Sindicato prestará apoio a quem sinta dificuldade e, em todas as situações, é necessário o código PIN disponibilizado.

Como habitualmente, os associados que não queiram deslocar-se podem exercer o seu direito de voto em qualquer lugar com acesso à Internet onde estejam, através do seu computador pessoal, de um smartphone ou de um tablet.

Vamos a votos!

Secção Sindical do **BBVA**

Eleitores inscritos 139
Membros do Secretariado..... 2

Lista concorrente e candidatos
Lista 1 – CRER
Ruben Manuel Formigal Silva Ferreira
Carlos Manuel Gomes Paiva

Mesa de voto e horários

Mesa Central Rua de São José, 131 ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical do **Grupo BST**

Eleitores inscritos 1.012
Membros do Secretariado..... 3

Listas concorrentes e candidatos
Lista 1 – Responsabilidade, Coragem e Transparência
Hilário José Proença Selidónio
Sónia Silva Costa
Sandra Maria Brilha Patrício
Lista 2 – Mais Fortes. Consigo
Maria José Azevedo Duarte
João Carlos Duarte Cavaco Piedade
Nuno Miguel Santos Barquinha
Lista 3 – Novo Rumo
Sandra Cristina Oliveira Torres Rodrigues
Rute Reis Colaço
Pedro Rito Silva Martins

Mesas de voto e horários

Mesa Central Rua de São José, 131 ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical do **Grupo BCP**

Eleitores inscritos 1.660
Membros do Secretariado 4

Listas concorrentes e candidatos
Lista 1 – Responsabilidade, Coragem e Transparência
Luís Alberto Sousa Pessoa
Francisco Costa Ribeiro Ferreira Leite
Paula Cristina Frade Dias Ribeiro
Nuno Miguel Bonito Silva Costa
Lista 2 – Mais Fortes. Consigo
Arlindo Almeida Vilar Dias
Paula Cristina Parreira Pereira
Paulo José Sousa Páris
Vera Carmen Mota Oliveira Santos
Lista 3 – Mudar de Rumo
Vítor Manuel Matos Ferreira Correia
Fernando Paulo Pereira Garcia Cardoso
José Manuel Teixeira Gonçalves
Eduardo Augusto Silveira Rodrigues
Lista 4 – Por Um Futuro Mais Forte no BCP
Artur Franco Fernandes Bazenga Marques
César Augusto Figueira Fernandes Meca Bombas
Raquel Moura Carvalho Campos Duarte
António Miguel Moniz Barreto Mestre

Mesas de voto e horários

Mesa Central Rua de São José, 131 ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical do **Grupo Novo Banco**

Eleitores inscritos 599
Membros do Secretariado 3

Listas concorrentes e candidatos
Lista 1 – Responsabilidade, Coragem e Transparência
David Miguel Silva Matos
Carlos Júlio Freitas Gouveia Cardoso
Cristina Manuela Gonçalves Magalhães
Lista 2 – Mais Fortes. Consigo
Nuno Gonçalo Tomaz Valente
Fernanda Maria Sousa Caçador Cunha Figueiredo
Susana Maria Conceição Lucas Oliveira

Mesas de voto e horários

Mesa Central Rua de São José, 131 ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical do **Grupo BBPI**

Eleitores inscritos 799
Membros do Secretariado 3

Listas concorrentes e candidatos
Lista 1 – Futuro Mais Forte
Filipe Prendi Beirão Belo
Luís Ângelo Alves Silva
Tiago Manuel Monteiro Serralheiro Freitas
Lista 2 – Independentes, Pelos Trabalhadores
António José Salgado Ferreira Bernardo Guerra
Carla Cristina Romão Pereira
Maria José Landeiro Vaz Ramos

Mesas de voto e horários

Mesa Central Rua de São José, 131 ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical do **Banco de Portugal**

Eleitores inscritos 472
Membros do Secretariado 2

Lista concorrente e candidatos
Lista 1 – Responsabilidade, Coragem e Transparência
Rui Filipe Melo Lavoura
Ana Cristina Alves Ventura

Mesa de voto e horários

Mesa Central Rua de São José, 131 ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical da **CCAM**

Eleitores inscritos 294
Membros do Secretariado 2

Lista concorrente e candidatos
Lista 1 – Futuro Mais Forte
Ana Margarida Tobar Milho
Rui Miguel Tomé Moreira

Mesa de voto e horários

Mesa Central Rua de São José, 131 ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical do **Montepio**

Eleitores inscritos 633
Membros do Secretariado 3

Lista concorrente e candidatos
Lista 1 – Sentir o Montepio
Ana Carla Neto Almeida Fernandes Dias
Sérgio Manuel Cardoso Rolo
Paula Maria Araújo Encarnação

Mesa de voto e horários

Mesa Central Rua de São José, 131 ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical de **Reformados**

Eleitores inscritos 12.787
Membros do Secretariado 5

Listas concorrentes e candidatos
Lista 1 – Responsabilidade, Coragem e Transparência
Luís Manuel Maria Antunes
Nelson Filipe Roseiro Pires
Vítor José Martinho Ferreira
Maria Graça Barata Leão Sousa Cravo
Manuel José Martins Figueiredo
2 – Mais Fortes. Consigo
João Manuel Silva Sarmento Pereira
Maria Eugénia Saraiva Torres Ferreira G. Silva
José António Abreu Simões Mota
Alexandre Joaquim Moreira Ferreira
3 – Novo Rumo
Agnelo Inácio Cardoso Furtado
António Vieira Grosso
Maria Isabel Amorim Cordeiro
Francisco Luís Lopes
Joaquina Maria Maia Terra Fagundes

Mesas de voto e horários

Mesa Central Rua de São José, 131 ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical **Interempresas**

Eleitores inscritos 857
Membros do Secretariado 3

Listas concorrentes e candidatos
Lista 1 – Mais Fortes. Consigo
António Manuel Mendes Costa
Pedro Miguel Cunha Romano Pereira
Paulo Jorge Almeida
2 – Novo Rumo
António Joaquim Pedro Martins Lima
José Alberto Martins Fernandes
Leila Cristina V. P. Serra Noronha

Mesas de voto e horários

Mesa Central Rua de São José, 131 ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical da **SIBS**

Eleitores inscritos 136
Membros do Secretariado 2

Lista concorrente e candidatos
Lista 1 – Responsabilidade, Coragem e Transparência
António Jorge Fidélis Oliveira
António José Silva Ferreira Pinto

Mesa de voto e horários

Mesa Central Rua de São José, 131 ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical do **EuroBic**

Eleitores inscritos 219
Membros do Secretariado 2

Lista concorrente e candidatos
Lista 1 – Mais Fortes. Consigo
Sérgio Aurélio Lopes Marcelino
António Manuel Teixeira Pinto Lopes

Mesa de voto e horários

Mesa Central Rua de São José, 131 ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical do **BNP Paribas**

Eleitores inscritos 972
Membros do Secretariado 3

Lista concorrente e candidatos
Lista 1 – Futuro Mais Forte
Rogério Cunha Rodrigues
Tomás Silva Teixeira
Joana Raquel Cruz António

Mesa de voto e horários

Mesa Central Rua de São José, 131 ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical do **Grupo CGD**

Eleitores inscritos 439
Membros do Secretariado 2

Listas concorrentes e candidatos
Lista 1 – Mais Fortes. Consigo
Nuno Miguel Gonçalves Carmo Filipe
José Eduardo Ferreira Silva
Lista 2 – Responsabilidade, Coragem e Transparência
Alexandra Maria Nunes Graça Patinha
Lucília Teodoro Santos

Mesas de voto e horários

Mesa Central Rua de São José, 131 ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical de **Angra do Heroísmo**

Eleitores inscritos 342
Membros do Secretariado 2

Lista concorrente e candidatos
Lista 1 – Responsabilidade, Coragem e Transparência
Virgílio António Fernandes Santos
João Alberto Morais Matias Sousa Fournier

Mesa de voto e horários

Mesa Central Secção Regional de Angra ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical de **Beja**

Eleitores inscritos 462
Membros do Secretariado 2

Listas concorrentes e candidatos
Lista 1 – Responsabilidade, Coragem e Transparência
Carlos Alberto Carrasco Seita Valente
Maria Lúcia Mareco Ramalhinho
Lista 2 – Novo Rumo
Luís Miguel Matos Gonçalves Araújo
Maria Conceição Lampreia Gertrudes

Mesas de voto e horários

Mesa Secção Regional de Beja ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical de **Castelo Branco**

Eleitores inscritos 424
Membros do Secretariado 3

Lista concorrente e candidatos
Lista 1 – Futuro Mais Forte
Teresa Maria Martinho Baltazar
José Carlos Mastins Alvarães
João Manuel Rijo Dionísio

Mesa de voto e horários

Mesa Central Secção Regional de C. Branco ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical da **Covilhã**

Eleitores inscritos 285
Membros do Secretariado 2

Lista concorrente e candidatos
Lista 1 – Futuro Mais Forte
Albertino Branquinho Pires Machial
António Santos Figueira

Mesa de voto e horários

Mesa Central Secção Regional da Covilhã ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical de **Évora**

Eleitores inscritos 840
Membros do Secretariado 3

Listas concorrentes e candidatos
Lista 1 – Responsabilidade, Coragem e Transparência
João Quintino Martins Toscano
Nélia Maria Peixe Mourato Caravana
José Fernando Pelado Paitio
Lista 2 – Mudar de Rumo
Cláudio Nuno Carvalho Carmo
José Manuel Dias
Marta Pereira Pires Pinto

Mesas de voto e horários

Mesas Secção Regional de Évora ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical de **Faro**

Eleitores inscritos 939
Membros do Secretariado 3

Lista concorrente e candidatos
Lista 1 – Mais Fortes. Consigo
José Manuel Gomes Martins
Nelson Osório Rodrigues Gonçalves
João António Santos Salgadinho

Mesa de voto e horários

Mesa Central Secção Regional de Faro ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical do **Funchal**

Eleitores inscritos 499
Membros do Secretariado 2

Lista concorrente e candidatos
Lista1 – Afirmação da Escolha de Sempre
Álvaro Juvenal Jesus Gonçalves
Duarte Lino Gouveia Freitas

Mesa de voto e horários

Mesa Central Secção Regional da Funchal ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical da **Horta**

Eleitores inscritos 189
Membros do Secretariado 2

Mesa de voto e horários

Mesa Secção Regional da Horta ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Lista concorrente e candidatos
Lista 1 – Lutar por um Sindicalismo Forte
Hélia Maria Vieira Rosa Brum Silveira
Filipe Ávila Menezes

Secção Sindical de **Ponta Delgada**

Eleitores inscritos 686
Membros do Secretariado 3

Mesa de voto e horários

Mesa Central Secção Regional de P. Delgada ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Lista concorrente e candidatos
Lista 1 – Melhor Sindicato, Melhores SAMS
Jorge Manuel Freitas Batista
Carlos Manuel Raposo Medeiros
Elisa Maria Mendonça Carvalho

Secção Sindical de **Portalegre**

Eleitores inscritos 495
Membros do Secretariado 2

Mesa de voto e horários

Mesa Central Secção Regional de Portalegre ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Lista concorrente e candidatos
Lista 1 – Responsabilidade, Coragem e Transparência
Isabel Maria Barradas Matos
Marco António Barreto Lourenço Oliveira

Secção Sindical de **Portimão**

Eleitores inscritos 652
Membros do Secretariado 3

Lista concorrente e candidatos
Lista 1 – Bancários do Algarve
Rui Miguel Silva Nunes Vicente
José João Duarte Santos Ribeiro
Pedro Manuel Reis Santos

Mesa de voto e horários

Mesa Secção Regional de Portimão ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical de **Santarém**

Eleitores inscritos 985
Membros do Secretariado 3

Listas concorrentes e candidatos
Lista 1 – Responsabilidade, Coragem e Transparência
Carlos Luís Lopes Henriques
António Manuel Rodera Nazaré
Hélder Higino Gameiro
Lista 2 – Mais Fortes. Consigo
João Manuel Laranjeira Cunha
José António Ramos Figueiredo
João Luís Colaço Canadas
Lista 3 – Mudar de Rumo
Carla Sofia Rodrigues Pirralho
Carlos Nuno Vieira Lopes Elias Vital
Elisabete Cristina Miguel Santos

Mesas de voto e horários

Mesa Central Secção Regional de Santarém ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical de **Setúbal**

Eleitores inscritos 4.327
Membros do Secretariado 5

Listas concorrentes e candidatos
Lista 1 – Responsabilidade, Coragem e Transparência
Carlos Daniel Paz Castanheira Bispo
Augusto Rogério Alves
Isabel Maria Lopes Correia Germano
Maria Cecília Batista Gonçalves Abrantes
Maria Emília Robalo Moreira Pinto Maymone
Lista 2 – Mais Fortes. Consigo
Paulo Fernando Figueiredo Silva
Maria Margarida V. C. Dias Santos Valada
Rute Elizabete Ferreira Apolónia Filipe
Ana Cláudia Ferreira Curto Manuel
Cátia Maria Neves Craveiro
Lista 3 – Novo Rumo
Paulo Jorge Gomes Pardana
Bruno Alexandre Fernandes Marques Póvoas
Rui Jorge Lopes Antunes
Helena Marciano Gonçalves Vieira
Vanessa Pereira Tomé

Mesas de voto e horários

Mesa Central Secção Regional de Setúbal ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical de **Tomar**

Eleitores inscritos 814
Membros do Secretariado 3

Lista concorrente e candidatos
Lista 1 – Mudar de Rumo
António Manuel Ramos Ferreira
Estela Carmen Félix Silva
Carlos Manuel Silva Nogueira

Mesa de voto e horários

Mesa Secção Regional de Tomar ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

Secção Sindical de **Torres Vedras**

Eleitores inscritos 1.219
Membros do Secretariado 3

Listas concorrentes e candidatos
Lista 1 – Responsabilidade, Coragem e Transparência
Maria João Fernandes Cláudio Vieira
Cristina Isabel Araújo Marinho Pascoal
Pedro Miguel Santos Sousa
Lista 2 – Novo Rumo
Joaquim José Duarte Pedroso
Francisco José Silva Nunes
Jaime Alberto Ferreira Mota

Mesa de voto e horários

Mesa Central Secção Regional de T. Vedras ..... 09h00 às 16h30
Quiosque de voto ..... Instalações do Secretariado

SAMS
SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA MÉDICO-SOCIAL

Estamos nas redes
Siga-nos!

8 DE MARÇO

Dia da Mulher

Visita guiada **a Santarém** capital do gótico

Lisboa | Santarém | Almeirim | Lisboa

Comparência dos participantes 7h45m
no Centro Clinico do SAMS em Lisboa

Almoço, lanche e animação
na Quinta da Feteira | Almeirim

Preço:
Sócio | 30€
Cônjuge | 35€
Crianças dos 4 até aos 9 | 15€
Não sócio | 55€

Inscrições
Devem ser feitas até dia 28 de fevereiro para:
administrativa@mais.pt

Pagamento
Deve ser feito por transferência bancária para o IBAN: PT50 0018 0000 0029 5061 0019 6 (enviando o respetivo comprovativo para o e-mail acima indicado) ou presencialmente na Secção Administrativa do Mais, sito na Rua S. José, 131. 1169-046 Lisboa.

Mais informações
Através do telefone:
213 216 039 | 009

Limitado
a 250 participantes.

GRAM
GRUPO DE ACÇÃO DE MULHERES

Mais
Sindicato do Sector Financeiro

11 março 2023

Vem aprender inglês!

O Pelouro de Tempos Livres do Mais Sindicato volta a disponibilizar o Curso de Língua Inglesa para os filhos e netos dos seus associados. Let´s go!

PEDRO GABRIEL

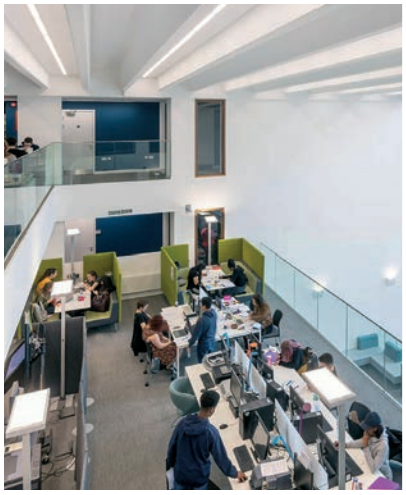
Pela 22.ª vez, o Mais Sindicato organiza o Curso de Língua Inglesa, que este ano se realiza entre os dias 30 de julho e 13 de agosto, na University of Kent, em Canterbury, cidade antiga e localizada no Sudeste de Inglaterra, a cerca de duas horas de Londres.
O campus da Universidade é composto por diversos edifícios com salas de aula, refeitório, salas comuns e cinema, diversas instalações desportivas e espaços verdes para a realização de inúmeras atividades. Cada apartamento tem uma pequena cozinha e uma área comum para convívio.

Diversão

Destinado a jovens entre os 11 e os 18 anos, este curso, organizado pelo St. Andrew's College, proporciona um programa educacional, desportivo e cultural que combina a aprendizagem da língua na vertente escrita e oral com várias atividades extracurriculares.
Desportos no ginásio ou ao ar livre, dança, teatro e artes, animações com caça ao tesouro e karaoke, bem como passeios e excursões são uma pequena parte do programa proposto.

Condições

O preço por participante é de 2.455€ e o pagamento pode ser feito de uma só vez ou em prestações mensais, até ao máximo de 12, a partir da data de inscrição.
A desistência de uma inscrição tem de ser apresentada por escrito. Até ao dia 26 de março não sofre nenhuma penalização e a partir desta data está sujeita à penalização que for indicada pela Agência.
Saiba mais sobre esta viagem em http://www.mais.pt > Atividade Sindical > Serviços > Tempos Livres > Atividades de Lazer para jovens.
Esta é uma oportunidade única de fazer novas amizades enquanto se afina o conhecimento do inglês. Aproveita já!

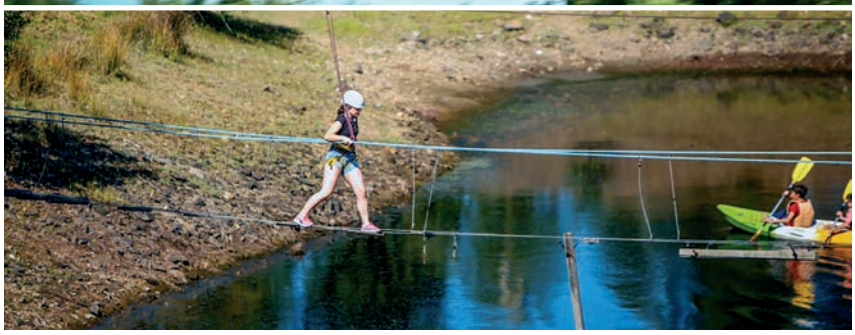


Diversão garantida na Colónia de Férias

O Mais Sindicato volta a realizar colónias de férias para os filhos e netos dos seus associados. Aproveite já antes que as vagas esgotem

PEDRO GABRIEL

O Pelouro dos Tempos Livres do Mais Sindicato, em parceria com a empresa CAMPO JOVEM, volta a disponibilizar a Colónia de Férias para crianças e jovens dos 5 aos 15 anos.
A CAMPO JOVEM está localizada na Quinta Ganados, na localidade de Ganados, em Tomar, e oferece a possibilidade de colónias em regime fechado, com turnos semanais de entrada ao domingo e saída ao sábado, com início a 2 de julho e fim a 3 de setembro.



Inscrições

As inscrições já se encontram abertas e terminam quando cada turno estiver esgotado, sendo realizadas diretamente para a CAMPO JOVEM através dos seguintes contactos: geral@campojovem.com / 925 026 052 / 214 149 310.
Na altura da inscrição deve sempre informar que está a efetuar a inscrição ao abrigo da parceria com o Mais Sindicato para usufruir do preço protocolado.
O preço por participante é de 310,50€ e inclui o alojamento em camaratas com diferenciação de rapazes e raparigas; alimentação em regime de pensão completa; utilização de balneários diferenciados com água quente; diversas atividades; fornecimento de todos os materiais de segurança e proteção individual de atividades; supervisores, coordenadores, monitores, segurança e enfermeira de acordo com a lei em vigor; brinde oferta e seguro de acidentes pessoais.
Todas as atividades da Colónia de Férias são asseguradas por uma equipa de monitores e animadores credenciados, com formação específica e experiência em campos de férias.
Não perca tempo e garanta já uma experiência inesquecível aos seus filhos ou netos.

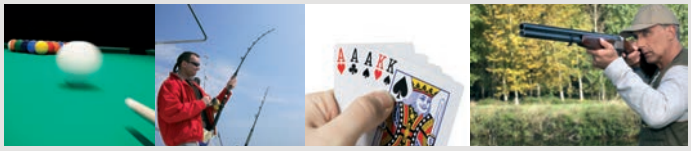
King

Eugénio Marques lidera classificação

Após a realização de mais uma jornada, o concorrente do Millennium bcp segue confortável no primeiro lugar da classificação geral

A 3.ª jornada do apuramento de Lisboa do XV Campeonato de King realizou-se no dia 21 de janeiro, na sede do Mais Sindicato.
Eugénio Marques foi o mais pontuado na sua mesa, com 20 pontos de mesa convertidos em 1975 pontos king. Com este resultado, Eugénio Marques conta agora com um total de 48 pontos de mesa e 2700 pontos king, suficientes para liderar a classificação geral.
Caetano Moço (Unicre) é segundo classificado, com 44 pontos de mesa e 1390 pontos king e António Vieira (NB) terceiro, com 43 pontos de mesa e 615 pontos king.
A 4.ª jornada realizou-se no dia 18 de fevereiro e daremos conta dos resultados na próxima edição da revista.

Participe nas provas do MAIS



Com o novo ano iniciaram-se as inscrições para as várias provas desportivas do Sindicato. Em formato individual ou coletivo, os sócios podem testar a perícia e os conhecimentos nas várias modalidades do MAIS como o tiro, a pesca, o bowling, o king ou o snooker.
Para mais informações consulte a página do Mais Sindicato em http://www.mais.pt > Atividade Sindical > Serviços > Tempos Livres > Atividades Desportivas. Inscreva-se já!

Classificados

Vendo
– Apartamento T0 com terraço a bom preço inserido num condomínio fechado nas Açoteias, Albufeira. Contacto: 939 221 427

Vendo
– Quintinha com vivenda T3, lareira com caldeira, garagem para dois carros, com w/c, forno, furo de água, em Brejos de Moita, a 35 km de Lisboa. 100.000 euros. Contacto: 968 260 112

Vendo
– Lote de terreno com 311m2, com projeto que permite construção no formato de Comunicação Prévia, situado na Abóboda, num bairro de moradias recentes e/ou em construção, próximo de supermercados, complexo desportivo e parque infantil da Abóboda, Tagus Park, Lagoas Park, Universidade Católica e Nova School of Business and Economics. Contacto: 917 301 477

Bowling

João Torres arranca a vencer

O XVII Torneio de Bowling já está a ser disputado com a realização da primeira jornada. O concorrente da Unicre foi o mais certeiro

O dia 28 de janeiro marcou o início de mais um campeonato de bowling, com os jogos a serem disputados na Beloura. João Torres foi o mais pontuado ao longo dos quatro jogos, com 781 pinos (172-186-223-200), seguido de Jorge Teixeira (BPI), com 721 pinos (189-167-215-150), e de Gabriel Dias (BP), com 704 (168-181-165).
Assim, João Torres lidera a classificação geral com 829 pontos, graças à soma dos pontos handicap. Gabriel Dias segue na segunda posição, com 756 pontos, enquanto António Castano (NB) é terceiro, com 737.
A segunda prova realizou-se no dia 25 de fevereiro. Daremos conta dos resultados em futuras edições da revista.

Para relaxar e aproveitar da melhor maneira uns merecidos dias de férias, o Mais Sindicato disponibiliza apartamentos no Algarve em várias datas. Reserve já e não perca esta oportunidade

Apartamentos no Algarve já disponíveis

PEDRO GABRIEL

Os apartamentos do Mais Sindicato já se encontram disponíveis para aluguer em várias alturas do ano.
Para poder usufruir desta possibilidade deve fazer a sua inscrição presencialmente na Secção Administrativa e de Apoio do Mais Sindicato ou através do e-mail administrativa@mais.pt.
O Formulário de Inscrição em Alojamento está disponível no site do Mais Sindicato para ser preenchido com todos os dados solicitados e submetido diretamente por e-mail.

Condições

O pagamento da estadia pode ser efetuado de uma só vez, por cartão de débito ou por transferência bancária para o IBAN PT50 0018 0000 0029 5061 001 96.
Também pode optar pelo pagamento fracionado, em prestações mensais nunca inferiores a 100€ (cem euros) e no máximo de oito prestações, através de débito direto implementado pela entrega de documento SEPA a obter na Secção Administrativa. Neste caso, a última prestação tem de ser liquidada até ao dia 26 de dezembro de 2023. Não se aceitam pagamentos em dinheiro.
No período de 27 de maio a 15 de setembro só se aceitam reservas com o mínimo de sete noites consecutivas e com entrada ao sábado. Fora deste período, só se aceitam reservas com o mínimo de duas noites consecutivas.
Para consultar todos os apartamentos e datas disponíveis e saber mais informações consulte o site do Mais Sindicato em http://www.mais.pt > Atividade Sindical > Serviços > Tempos Livres > Alojamentos.
Boa estadia!

Consulte a **Revista de Férias**

Já pode consultar numa única publicação todos os apartamentos que o Mais Sindicato tem para alugar bem como os programas para o Centro de Férias, o Parque de Campismo e o calendário das provas desportivas

O site do MAIS disponibiliza em formato digital a Revista de Férias e Lazer para 2023.
Nesta publicação pode consultar todas as características, condições de acesso e preços dos apartamentos que o MAIS aluga no Algarve.
Também o Centro de Férias e Formação de Ferreira do Zêzere está presente nesta edição onde poderá ficar a par dos preços dos quartos para todas as épocas do ano.
Localizado em Casal do Zôte, freguesia do Beco, este empreendimento está inserido num ambiente predominantemente rural. A beleza natural da zona envolvente e o sossego são elementos que convidam à prática de atividades ao ar livre.

Descanso e lazer

Esta edição da revista também contempla informações sobre o Parque de Campismo e Caravanismo de Olhão, implantado numa área de 10 hectares, junto à Reserva Natural da Ria Formosa, e equipado com dois courts de ténis, duas piscinas, campo desportivo polivalente, parque infantil, restaurante, snack bar com esplanada, minimercado, cafetaria, quiosque de jornais e tabacaria, serviço self-service de lavandaria com máquinas de lavar e secar roupa, área para lavagem manual de viaturas, sala de convívio com televisão e um acervo de livros.
Na Revista de Férias e Lazer também pode conhecer o calendário das provas desportivas do Sindicato para não perder as suas atividades favoritas.
Consulte o documento em http://www.mais.pt > Atividade Sindical > Informação > Publicações.

samsoptical

DESCONTOS

20%

Compras até 150€

30%

Compras acima de 150€

ÓCULOS DE SOL HOMEM

Campanha válida de 13 a 18 de março

A imaginação é o limite

Os associados do MAIS têm nesta página oportunidade de publicar poemas, pequenos contos e desenhos da sua autoria. A seleção das obras enviadas rege-se por critérios editoriais.
Os textos para publicação não podem exceder os dois mil carateres.

Enquanto...!

Enquanto tiver sonhos
Todo o universo me pertence.
Por mais que sejam bisonhos
Estarão, todos, ao meu alcance.

Enquanto houver rio
Que leve a água para o mar
O meu corpo poderá sentir frio
Mas os meus olhos não vão secar.

Enquanto houver estrada
Não cessará o meu andar.
Surgirão forças do nada
No bálsamo do teu olhar.

Enquanto houver forças
Para quê armas na mão?
Não haverá quem distorça
O amor firme no coração.

Enquanto o apaixonado olhar
Se cruzar com o doce olhar teu
Conjugaremos o verbo amar
No tempo que é só teu e meu

Enquanto houver mão-na-mão
e caminharmos lado a lado
Afinados pelo mesmo diapasão
Cantaremos o amor em tons de fado.

Que ninguém fique órfão, sozinho
Nos caminhos a percorrer na vida.
Nenhum coração sem coração vizinho
Mesmo que a alma esteja de partida

José M. S. Caria
Sócio n.º 17496

No primeiro dia do ano

No primeiro dia de ano
já depois de Deus ter
nascido
talvez a natureza
da terra violada
se revolte
e o homem acorde antes de
destruído

No primeiro dia do ano
já depois de Deus ter
nascido
talvez um fio
de esperança
seja a nascente de um rio
e as armas acumuladas
nos corações das gentes
fiquem esquecidas
antes de serem
monumentos
à loucura

No primeiro dia do ano
talvez germine o amor
no espírito de alguém
que não sabia amar

No primeiro dia do ano
talvez a vida seja mais forte
que a força da morte

Maria Salvador
Sócia n.º 9217

És a minha primavera em flor

Tu és rebento, botão a florir
Tenra criança que teima viver!
És nascente d´água pura, a cair,
És semente aqui na terra a crescer!

Hoje, és tudo, és vida, és nascimento,
És sorriso, és canção, és puro amor!
És alegria, és contentamento,
És fogo a crepitar, brasa e calor!

És aurora da manhã, brilhando,
És raio de sol, do céu a descer,
És pomba branca no ar voando!

És encanto, és beleza, linda flor,
És paixão que me faz embevecer!
Tu és a minha Filha, meu Amor!...

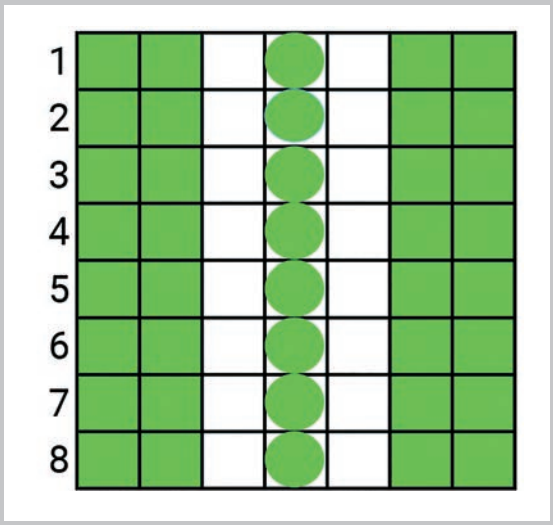
Sócio n.º 07066
Carlos Barata Garcia

Emanuel Magno Correia
Correspondência: Praceta Palmira Bastos, 2 - 1.º F • 2650-153 Amadora | Tel.: 21 474 11 21 • e.magno@sapo.pt

Palavras Encadeadas

Insira em cada linha horizontal duas palavras de cinco letras, encadeadas por três letras (v.g. **asTRO/TROno**), de acordo com o enunciado. Na coluna central, surgirá um sinónimo de **que é baixo e atarracado**

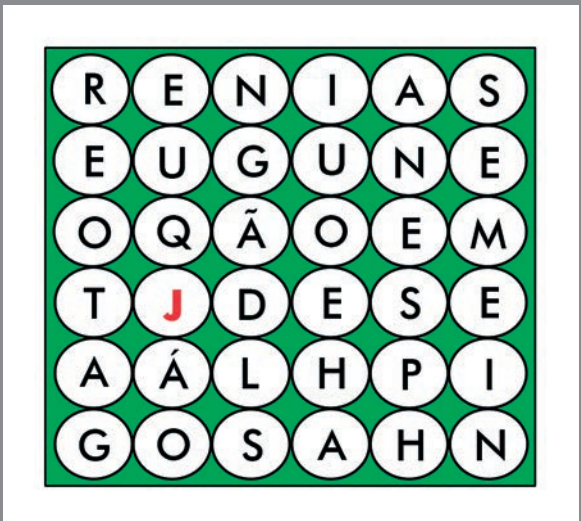
1 – Farrapo; *Base.* 2 – Alminhas; *Dinheiro (pop).*
3 – Agrava; *Idiota.* 4 – Limalha; *Lavoura.*
5 – Murchar; *Viatura.* 6 – Câmbio; *Fim (fig.).*
7 – Fenda; *Plano.* 8 – Charola; *Costas.*



HORÁCIO GOMES | Funchal
A sortear: PRÉMIO PORTO EDITORA

Pela tangente

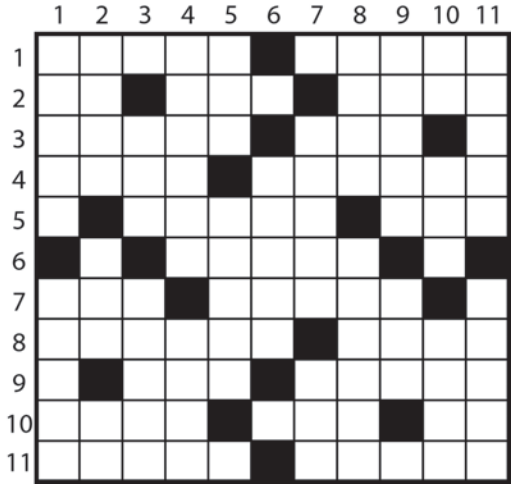
Partindo da letra **J** e percorrendo o tabuleiro sempre pelas tangentes e sem as repetir, encontrará um provérbio.



A sortear: PRÉMIO MAIS

Palavras-cruzadas

Problema 439



HORIZONTAIS:
1 - Assalto. Hoje em dia. 2 - Coisa sem valor; Soma. Dito de viva voz. 3 - Cobre. Interj. que exprime *espanto.* 4 - Corroa. Conchas de balança. 5 - Aguça (lápis). Bom acolhimento [fig.]. 6 - Enche. 7 - A + os. Apresse. 8 - Parte inferior da serra. Que tem o feitio de ovo. 9 - Elemento de formação que exprime a ideia de *vida.* Imposto pago em cereais [ant.]. 10 - Sulcam. Supus. Símbolo de *crómio.* 11 - Ponteiros de relógio. Longarina de cantoneira que reforça o casco dos navios.

VERTICAIS:
1 - Refilo; Apuras [fig.]. 2 - Rapa; Pertencer; Retaguarda. 3 - Joeira. Na superstição popular, assembleia de bruxas, realizada por Satanás. 4 - Sarna. Retoque [fig.]. 5 - Composição poética lírica de assunto elevado, própria para ser cantada; Veloz. 6 - Hasta pública. 7 – Oráculo. Sulque. 8 - Colarinho. Rapaz elegante e muito belo. 9 - Idiota. Duração sem fim. 10 - Símbolo de *rádio.* Vazio. Recanto na costa do mar. 11 - Amacio. Freira da ordem de Santa Clara.

A sortear: PRÉMIO PORTO EDITORA
Dicionários adotados: da Língua Portuguesa e dos Verbos Portugueses, da Porto Editora.

"O melhor diplomata é o que mais fala e menos diz"
Oscar Wilde (1856-1900), escritor irlandês

Cruzes!

Qual o nome da cruz não identificada?

A sortear: PRÉMIO PORTO EDITORA

Sudoku

As casas vazias devem ser preenchidas com os algarismos de 1 a 9 mas de forma a que cada um dos algarismos surja somente uma vez em cada linha, em cada coluna e em cada quadrado.

Fácil 380

	8	2	1		5	4	6	
7								5
4			7		6			9
1		3				6		4
				7				
5		6				2		1
6			2		3			8
3								2
	1	7	9		8	5	3	

Médio 380

	7				6			
	1				5	4	3	7
	4				3			
9	2	5						
				3				
						6	1	2
			9				8	
4	6	2	3				5	
			2				4	

Difícil 380

8				3				5
		9		5	4	1		
	4						2	
	6							
3	2			9			7	8
							1	
	3						8	
		8	7	4		2		
1				6				9

Fácil 381

3				4				6
	5		7		1		3	
		8				7		
	1						5	
9				3				4
	3						6	
		1				2		
	2		5		9		4	
4				6				9

Médio 381

	8				9		1	
7	9			4		5	2	8
	3		2					
1						4		
	7						6	
		9						3
					7		3	
4	6	7		5			9	1
	2		8				7	

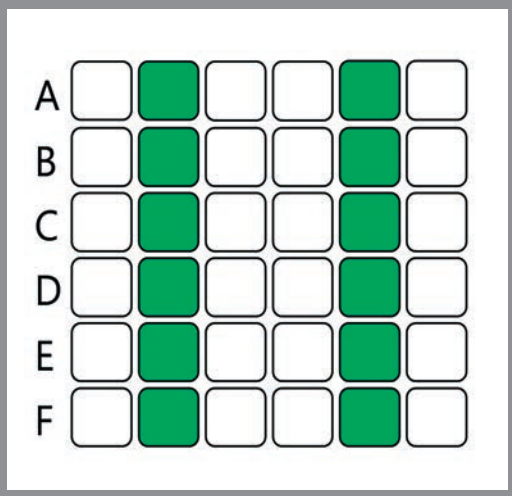
Difícil 381

	6			9			2	
9		1				4		7
	7		8		3		5	
		3				2		
7								4
		4				5		
	8		1		9		4	
5		7				9		3
	4			2			6	

Manta de retalhos

A - Põe ao alcance.
B - Sacerdote protestante.
C - Acorrenta.
D - Prosseguir.
E - Fio com que se cose as redes de pesca.
F - Saco em que os soldados, trabalhadores e viajantes levam as suas provisões.

Resolvido o problema, encontrará, nas colunas coloridas, os nomes de dois mamíferos.



A sortear: PRÉMIO PORTO EDITORA

Enigma Figurado

(expressão corrente)

A sortear: PRÉMIO MAIS

Resultados do «Tempo Livre» 437

Palavras-Cruzadas: Premiado: António Manuel A. Monteiro (Almada).
Crucigrama: Premiado: Maria do Céu Correia (Corroios).
O número: 86. Premiado: Sílvia Lourenço Almeida (Bobadela).
Pirâmide de Letras: «Vê antes e depois decifra». Premiado: Afonso Ramalho (Estremoz).
Palavras Encadeadas: ARRIEIRO (Casal/Salto, Antro/Troca, Pobre/Breca, Covil/Vilta, Saber/Berço, Zefir/Firme, Estro/Tropa, Sabor/Borra. Premiado: Maria Adriana Silva (Funchal).
Enigma Figurado: Ninho de ratos (local em desarrumação total; cabelo despenteado e emaranhado; abrigo). Premiado: Rui Luís Pereira (Santarém).

«Tempo Livre» 439 | Ano XXVIII | Respostas até 31 . março . 2023

Soluções

Fácil 380

9	8	2	1	3	5	4	6	7
7	6	1	4	8	9	3	2	5
4	3	5	7	2	6	8	1	9
1	9	3	8	5	2	6	7	4
8	2	4	6	7	1	9	5	3
5	7	6	3	9	4	2	8	1
6	5	9	2	1	3	7	4	8
3	4	8	5	6	7	1	9	2
2	1	7	9	4	8	5	3	6

Médio 380

5	7	3	4	9	6	1	2	8
6	1	9	8	2	5	4	3	7
2	4	8	1	7	3	9	6	5
9	2	5	6	4	1	8	7	3
1	8	6	7	3	2	5	9	4
7	3	4	5	8	9	6	1	2
3	5	7	9	6	4	2	8	1
4	6	2	3	1	8	7	5	9
8	9	1	2	5	7	3	4	6

Difícil 380

8	1	6	2	3	7	4	9	5
2	7	9	8	5	4	1	6	3
5	4	3	9	1	6	8	2	7
7	6	1	4	8	3	9	5	2
3	2	4	5	9	1	6	7	8
9	8	5	6	7	2	3	1	4
4	3	7	1	2	9	5	8	6
6	9	8	7	4	5	2	3	1
1	5	2	3	6	8	7	4	9

Fácil 381

3	7	9	2	4	8	5	1	6
2	5	6	7	9	1	4	3	8
1	4	8	3	5	6	7	9	2
8	1	4	6	2	7	9	5	3
9	6	7	8	3	5	1	2	4
5	3	2	9	1	4	8	6	7
6	9	1	4	7	3	2	8	5
7	2	3	5	8	9	6	4	1
4	8	5	1	6	2	3	7	9

Médio 381

2	8	4	5	7	9	3	1	6
7	9	1	6	4	3	5	2	8
5	3	6	2	8	1	9	4	7
1	5	2	7	3	6	4	8	9
3	7	8	4	9	5	1	6	2
6	4	9	1	2	8	7	5	3
8	1	5	9	6	7	2	3	4
4	6	7	3	5	2	8	9	1
9	2	3	8	1	4	6	7	5

Difícil 381

8	6	5	7	9	4	3	2	1
9	3	1	2	6	5	4	8	7
4	7	2	8	1	3	6	5	9
6	9	3	5	4	1	2	7	8
7	5	8	6	3	2	1	9	4
2	1	4	9	7	8	5	3	6
3	8	6	1	5	9	7	4	2
5	2	7	4	8	6	9	1	3
1	4	9	3	2	7	8	6	5

samspharma

Até

20% DESCONTO

CREMES DERMOCOSMÉTICA • PERFUMES • SUPLEMENTOS DE BELEZA

- em produtos selecionados -

SORTEIO

de cabaz para compras acima de 80€

De 6 a 11 de março | Campanha exclusiva a sócios do Mais Sindicato

Dia Internacional da Mulher

8 de março