

FORMAÇÕES



Suporte Básico de Vida com DAE

Certificado Válido por 5 anos

17 de outubro 2026
das 9h às 17h30

Sede Mais Sindicato – Lisboa

Preço com almoço:

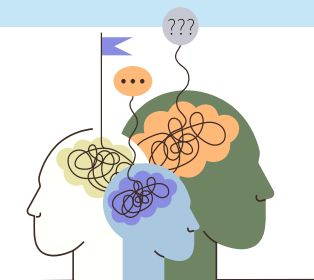
Inscrição para sócios – 30€

Inscrição para acompanhantes – 85€

Programação Neurolinguística | Nível 2

21 de outubro 2026
das 9h às 17h30 | Setúbal

Preço com almoço: Inscrição para sócios – 10€ Inscrição para acompanhantes – 40€



Competências para a vida digital

Organizar a vida digital, serviços públicos, compras e pagamentos online

7 de novembro 2026
das 9h às 17h30

Sede Mais Sindicato – Lisboa

Preço com almoço:

Inscrição para sócios – 20€

Inscrição para acompanhantes – 75€

Curso Básico Primeiros Socorros

Cartão Socorrista válido por 3 anos

14 de novembro 2026
das 9h às 17h30

Sede Mais Sindicato – Lisboa

Preço com almoço: Inscrição para sócios – 30€ | Inscrição para acompanhantes – 85€



Segurança e confiança digital

Burlas digitais, fake news, passwords, privacidade e proteção de contas

21 de novembro 2026
das 9h às 17h30

Sede Mais Sindicato – Lisboa

Preço com almoço:

Inscrição para sócios – 20€

Inscrição para acompanhantes – 75€

Inscrições por email
administrativa@mais.pt

Esclarecimentos ou informações
formacao@mais.pt

Mais
Sindicato do Sector Financeiro