



O Centro Shánti Yoga, no Clube Naval Barreirense, convida-o iniciar as suas aulas de Yoga.

Num local privilegiado, onde pode desfrutar momentos tranquilos e sintonia com o seu interior.

Sala totalmente equipada com luz natural, musica ambiente e vista privilegiada sobre o rio.

Aulas direcionadas a pequenos grupos com atenção personalizada a cada aluno, adaptando a aula às necessidades de cada um.

Professor Certificado com diploma reconhecido Internacionalmente pela Yoga Alliance.

Praticas ligadas ao Yoga Tradicional, trabalhando em cada aula, todas as disciplinas técnicas do Yoga.

Para a prática recomenda-se o uso de roupa confortável.

Rua Clube Naval Barreirense / Tel. 96 574 39 26